

Crema de calabaza con canela

Información nutricional

Energía	42.2 kcal
Proteína total	1.3 g
Proteína animal	0.1 g
Proteína vegetal	1.2 g
Ácido fólico	25.0 µg
Ácidos grasos monoinsaturados	0.4 g
Ácidos grasos poliinsaturados	0.0 g
Ácidos grasos saturados	0.9 g
Agua	93.1 g
Azúcares digeribles	3.7 g
Calcio	23.0 mg
Carotenoides totales	4245.0 µg
Cinc	0.2 mg
Colesterol	3.5 mg
Etanol	0.0 g
Fibra alimentaria total	2.4 g
Fósforo	33.3 mg
Glúcidos totales	5.8 g
Hierro	0.4 mg
Lípidos totales	1.5 g
Magnesio	13.4 mg
Niacina	0.1 mg
Polisacáridos digeribles	2.1 g
Porción comestible	0.8 g
Potasio	456.5 mg
Retinoides totales	9.0 µg
Sodio	391.8 mg
Vitamina A total	716.9 µg
Vitamina B1 tiamina	0.0 mg
Vitamina B12 cianocobalamina	0.0 µg
Vitamina B2 riboflavina	0.1 mg
Vitamina B6	0.1 mg
Vitamina C	12.1 mg
Vitamina D	0.0 µg
Vitamina E	0.1 mg



- Glúcidos totales (55,1%)
- Lípidos totales (32,2%)
- Proteína total (12,7%)